



La confiance en soi

Le manque de confiance en soi est un des obstacles majeurs à une vie pleine et épanouie. De nombreuses personnes pensent n'avoir aucune valeur, ne pas mériter l'amour, ou ne pas être capables de trouver un bon travail ou de se construire une meilleure vie.

D'autres sont trop craintives ou timides pour se mettre en avant et prendre leur place dans le monde. Le manque de confiance en soi est une émotion toxique qui empoisonne notre existence et mène aux comportements d'auto-sabotage.

Nous avons tous des croyances négatives sur nous-mêmes qui proviennent de nos familles ou de la société, et nous nous laissons tous emporter par des discours intérieurs négatifs. Nous nous laissons trop influencer par des événements passés, en particulier par nos échecs, et nous les laissons déterminer notre futur.

En regardant de plus près ceux qui ont confiance en eux, que voyons-nous ? Nous voyons des personnes qui sont à l'aise dans le monde, qui ont un sens de leur propre identité, qui reconnaissent leurs forces et faiblesses et qui ne craignent pas l'échec.

Pour ceux d'entre nous qui sont à la recherche de cette confiance, de nombreux élixirs sont là pour nous aider à découvrir les êtres confiants et magnifiques que nous sommes.

De nombreuses personnes manquent de confiance à cause de leur timidité et parce qu'elles se sentent mal à l'aise en société. **Ixia** (South African) apporte confiance et grâce aux personnes introverties et qui ont de la difficulté à s'exprimer, en éliminant le sentiment d'embarras et en les mettant à l'aise.

D'autres élixirs peuvent aider à se sentir plus à l'aise en société, tels que **Mauve** (DEVA) qui aide les personnes timides à se sentir plus sûres d'elles et confiantes vis-à-vis des autres, et **Chimpanzee** (Wild Earth Animal) qui aide ceux qui se sentent socialement inhibés ou embarrassés à se connecter avec la simplicité et la joie d'être vivant.

La peur joue aussi un rôle important dans le manque de confiance en soi. **Cape Almond** (South African) ancre et centre ceux qui ont peur de l'inconnu, du futur, de l'échec. Cet élixir les aide à trouver un espace rassurant en eux-mêmes et à se sentir en sécurité, favorisant ainsi l'audace et la confiance.

Illawarra Flame Tree (Australian Bush) apporte de la confiance à ceux qui ont peur d'être rejetés ou d'accepter des responsabilités, alors que **Dog Rose** (Australian Bush) aide les personnes timides et insécurisées à dépasser leurs peurs et embrasser pleinement la vie. **Lion Cub** (Wild Earth Animal) est particulièrement recommandé pour les enfants peureux et anxieux. Il les aide à trouver la confiance et le courage nécessaires pour aller de l'avant.

Le manque de confiance en soi conduit souvent à des croyances et des comportements d'auto-sabotage. **Confid** (complexe Australian Bush) dissipe les croyances négatives du subconscient, ainsi que les sentiments de culpabilité par rapport à des actions passées.

Une faible estime de soi, une aversion pour soi-même et l'auto-sabotage qui en résulte peuvent être traités avec **Five Corners** (Australian Bush) qui apporte l'amour et l'acceptation de soi. Pour nous permettre de comprendre et vivre notre destin, **Indian**

PiPe (Pacific) dissipe les voix intérieures qui brouillent inlassablement notre esprit en contrant les discours intérieurs négatifs et en bannissant les sentiments de ne pas être méritant.

« Ce n'est pas qui tu es
qui t'empêche d'avancer,
mais qui tu penses
que tu n'es pas »

Pour être confiant, l'auto-acceptation et l'amour de soi sont primordiaux. **Radiant Beauty** (complexe Pacific) nous aide à nous rendre magnifiques aux yeux des autres et de nous-mêmes, quelles que soient nos caractéristiques physiques. Il nous aide à nous accepter et à exprimer notre vraie nature et permet aux autres de nous voir tels que nous sommes vraiment.

Being True Worth (complexe Pacific) nous aide à transcender la programmation culturelle, à nous libérer des anciennes énergies et schémas émotionnels toxiques et à embrasser de nouvelles pensées et attitudes. Nous pouvons ainsi reconnaître et accepter nos forces et faiblesses pour vivre pleinement la vie pour laquelle nous sommes nés.

Columbine (Alaskan) nous aide à apprécier notre beauté personnelle unique même si elle est différente de celle des autres. Cet élixir renforce notre sens du « Moi » et notre capacité à nous projeter dans le monde, au vu et au su de tous. **Lace Flower** (Alaskan) s'adresse à ceux qui se sentent insignifiants et qui n'ont pas conscience de leur beauté naturelle et valeur intrinsèque. Il renforce l'acceptation de soi et l'estime de soi, et favorise la réalisation de comment la contribution unique de chacun enrichit le Tout.

Sommaire :

- La confiance en soi
- Fleurs de Vie fête ses 10 ans !
- Catalogue détaillé
- Prochaines formations
- Thérapeutes





Fleurs de Vie fête ses 10 ans !

Voici 10 ans que notre histoire a commencé. Tout le monde le dit, mais c'est vrai: que le temps passe vite ! Nous avons beaucoup appris pendant ces années, sur les élixirs, sur nous-mêmes, sur comment créer et faire fonctionner une petite entreprise. Au fil de nos expériences, nous avons trouvé notre chemin, avec quelques détours au passage, mais nous sommes arrivées à nos 10 ans, pleines de gratitude pour l'expérience et surtout pour nos clients, les thérapeutes qui travaillent avec nous et nos revendeurs. Continuons à travailler ensemble pour le bien-être de chacun et de la planète - c'est notre intention pour les années à venir ! Merci.

Téléchargez notre catalogue détaillé

Vous pouvez maintenant télécharger notre catalogue gratuitement sur notre site Internet, en format .pdf, et l'imprimer chez vous ou le consulter sur votre ordinateur.

Bien sûr, si vous n'avez pas accès à l'Internet ou si vous voulez que nous l'imprimions pour vous, vous pouvez toujours en commander une copie, au prix de 9 Euros.

Prochaines formations



Voici la liste des séminaires de formation sur les élixirs du Bush Australien de cet automne. Vous pouvez télécharger le programme complet de chaque séminaire sur notre site Internet.

Séminaires niveau 1

29-30 septembre à Lyon

27-28 octobre à Paris

10-11 novembre à Gaillard (à côté de Genève)

24-25 novembre à Antibes

Séminaires niveau 2

13-14 octobre à Montpellier

17-18 novembre à Valence

Pour vous inscrire contactez :

Nadia Jacquemin

Centre de Thérapie Florale

3 rue du Temple - 26000 Valence

☎ 04 75 55 37 70

jacquemin.nadia@wanadoo.fr

Christ Thorn (South African) s'adresse à ceux qui ont un sérieux problème de manque d'estime de soi et le sentiment de ne pas être à la hauteur, qui considèrent n'avoir que des défauts et négligent par conséquent leurs propres besoins. Cet élixir apporte un sens de valeur personnelle. Il favorise le respect de soi, de ses émotions et de ses besoins. **Bouton d'or** (DEVA) apporte ouverture et confiance en soi à ceux qui doutent d'eux-mêmes, se sous-estiment et ne s'apprécient pas à leur juste valeur.

Swan (Wild Earth Animal) favorise l'estime de soi et développe notre capacité à reconnaître et accepter notre propre bonté et beauté. **To Thine Own Self Be True** (complexe Green Hope Farm) nous aide à comprendre qui nous sommes vraiment, puis nous soutient pour être cette personne-là.

La confiance nous donne un sens d'identité personnelle, de dignité et d'autorité. **Confidence** (Fleurs de Vie) équilibre les aspects yin et yang de notre être, nous met en contact avec notre intuition et nous donne le courage d'exprimer pleinement notre être intérieur. Ainsi, nous prenons la responsabilité de nos actes et ne gaspillons pas d'énergie en regrets ou culpabilité.

Supreme Confidence (complexe Wild Earth Animal) nous aide à agir avec courage, confiance et assurance, tandis qu'**Empower** (complexe Wild Earth Animal) s'avère d'un grand soutien pour revendiquer notre authentique force intérieure. **Pineapple** (Master's) apporte un fort sens d'identité et d'assurance de soi, tandis que **Tamarack** (Alaskan) favorise la confiance en soi par une meilleure compréhension de nos talents et capacités, et le développement de notre individualité.

Certaines personnes manquent de confiance en elles simplement parce qu'elles sont trop sensibles aux énergies des autres et à leur environnement. Si notre champ énergétique est pollué, il est très difficile d'avoir des pensées claires et une bonne image de soi. L'interaction avec les autres devient compliquée, et le doute de soi s'installe. Il est même possible d'absorber les sentiments d'insécurité des autres et de les adopter comme les siens.

Une bonne hygiène énergétique peut remédier à cette situation. Nettoyez votre champ énergétique avec **Angelsword** (Australian Bush), **Purification** (complexe Alaskan) ou **Subtle Body Balancer** (Fleurs de Vie). Utilisez ensuite un élixir de protection comme **Auric Protection** (South African), **Golden Armor** (complexe Green Hope Farm) ou **Guardian** (complexe Alaskan). En procédant de cette façon, vous verrez l'impact positif qu'une aura propre et protégée peut avoir sur votre vie.

Si vous souhaitez en savoir plus sur l'hygiène énergétique, consultez la rubrique qui y est consacrée sur notre site Internet.

Thérapeutes :

Pensez à utiliser les élixirs floraux en complément à votre thérapie, pour renforcer le travail fait en séance. Demandez le formulaire d'adhésion pour notre programme de collaboration thérapeutes !



Fleurs de Vie

500 Domaine des Bois

01170 Echevex, FRANCE

Tél: +33 (0)450 42 62 32

Fax: +33 (0)450 42 62 33

info@fleursdevie.com

www.fleursdevie.com



Imprimé sur papier recyclé