

Bulletin d'information

Automne 2008



Fleurs de Vie

Créer le futur

Les circonstances de nos vies et le monde qui nous entoure sont en perpétuel changement. Il est donc utile d'avoir une vision claire du futur que nous souhaitons. Nos expériences passées peuvent nous guider à atteindre cette vision, pour autant que nous ayons appris de celles-ci et intégré ces leçons dans le présent. C'est ainsi que nous créons le futur à partir du présent. Sans savoir peut-être comment y arriver, il est important de savoir où nous voulons aller.

Certaines personnes sont si aveuglées par leur situation actuelle ou par les événements négatifs du passé qu'il leur semble inconcevable d'envisager un futur meilleur. Créer une image positive de votre futur et la garder à l'esprit en vaut largement la peine. Voici cinq étapes et quelques suggestions d'élixirs pour vous aider à y parvenir.

Laisser le passé derrière

Ceux qui vivent dans le passé le font soit par nostalgie de temps meilleurs, soit à cause de traumatismes et de drames encore non guéris. Rester bloqué dans le passé est un obstacle majeur au bonheur et au bien-être.

Apprendre les leçons de nos expériences passées nous aide à construire une base solide pour le présent et le futur. Cela ne signifie pas blâmer les autres, ou nous-mêmes, mais plutôt comprendre ce que nos expériences nous apprennent de nous-mêmes, pourquoi il nous semble toujours attirer les mêmes situations, le même type de personnes, etc. Nous pouvons alors envisager de nouveaux scénarios pour un futur meilleur.

Suggestions d'élixirs: **Chèvrefeuille/Honeysuckle** (DEVA) reste l'un des meilleurs élixirs pour nous libérer de la nostalgie du passé. **Prickly Wild Rose** (Alaskan) nous aide à lâcher prise des difficultés et situations douloureuses passées et à voir le futur avec joie, optimisme et enthousiasme. **Weigela** (Pacific) nous aide à donner un sens à nos expériences. Il nous permet de voir les autres comme nos enseignants et des miroirs qui reflètent nos propres schémas négatifs et positifs. **Wild Pear** (South African) clarifie les émotions négatives, facilite le pardon, l'acceptation et l'intégration du passé. Il nous aide à réaliser qu'en refusant de pardonner aux autres, nous faisons plus de mal à nous-mêmes qu'à autrui. **Sturt Desert Pea** (Australian Bush) nous aide à relâcher les sentiments de chagrin, de perte et les tristesses que nous gardons en nous depuis longtemps.

Soyez heureux maintenant

Ne soyez pas victime du syndrome « je serai heureux quand... ». De nombreuses personnes ont une longue liste de conditions qui doivent être remplies avant de pouvoir se permettre d'être heureuses. Soyez courageux, n'attendez pas, soyez heureux maintenant. Estimez-vous heureux de ce que vous avez, soyez reconnaissants pour la vie et ses merveilles. Il est plus facile de créer une image positive du futur si vous êtes heureux.

Suggestions d'élixirs: **Pink Flannel Flower** (Australian Bush) et **Gratitude** (complexe Wild Earth Animal) nous aident à nous réjouir des détails et petites choses de la vie, à être reconnaissants et conscients des bienfaits de chaque instant. **Lily of the Valley** (Pacific) nous ramène à cet état d'innocence enfantine et de sagesse, lorsque nous répondions à la vie avec amour. **Jellyfish** (Pacific) nous connecte avec les rythmes de notre être et empêche les schémas émotionnels et mentaux rigides d'interférer avec notre expérience du présent. **Coconut** (Master's) nous aide à vivre dans le présent, à être prêts à prendre des risques et faire ce que nous savons juste, quelle que soit la difficulté.

Donner et recevoir

Soyez généreux avec votre temps, votre sourire, votre argent. Rendez des services de manière spontanée, faites une bonne action ou deux par jour. La générosité ouvre la porte à l'abondance, même de sources inattendues. Certaines personnes n'arrêtent pas de donner, mais se sentent mal à l'aise avec le fait de recevoir des autres. N'oubliez pas: nous méritons tous d'être heureux et de vivre une vie abondante.

Suggestions d'élixirs: **Peach** (Master's) nous aide à être sensibles aux besoins des autres, à donner librement, sans conditions. **Agapanthus** (South African) nous montre que nos seules limites sont celles que nous nous imposons. Nous pouvons avoir tout ce que nous voulons si nous sommes prêts à le recevoir. Mais la peur et l'avarice bloquent notre abondance. **Blueberry Pollen** (Alaskan) nous aide à identifier et à nous libérer de croyances profondément ancrées de ne pas mériter l'abondance. **Polyanthus** (Pacific) dissout les sentiments d'indignité qui nous empêchent d'accueillir l'abondance dans notre vie. Il nous rappelle aussi d'être reconnaissants pour l'abondance que nous avons déjà.

Sommaire :

- Créer le futur
- La rentrée des classes
- Thérapeutes



Fleurs de Vie

500 Domaine des Bois

01170 Echenevex, FRANCE

Tél: +33 (0)450 42 62 32

Fax: +33 (0)450 42 62 33

info@fleursdevie.com

www.fleursdevie.com

Nénuphar Blanc (DEVA) nous aide à réaliser que la vraie richesse réside dans le partage, et plutôt que de nous appauvrir, c'est ce que nous donnons aux autres qui nous enrichit.

Soyez clairs sur ce que vous voulez

Il est très important de savoir ce que vous voulez. Par exemple, si vous souhaitez changer de travail, ne dites pas seulement « je veux un nouveau travail ». Pensez à tout ce que vous aimeriez avoir: un travail qui soit intéressant, bien payé, près de chez vous, avec des collègues sympathiques et compétents, etc. Faites une liste, aussi détaillée que possible, pour que l'Univers sache quoi vous envoyer. N'essayez pas de planifier comment vous y arriverez. Focalisez votre esprit sur le résultat final. Soyez vigilants de tout signe ou « coïncidence » - c'est peut-être l'Univers qui vous montre le chemin à prendre.

Lorsque nous pensons à notre avenir, il est utile de nous connecter avec notre Moi Supérieur et de réfléchir au but de notre vie. Nous pourrions découvrir que le futur que nous envisageons est très différent de la vie que nous sommes en train de vivre.

Suggestions d'éluxirs: **Purple Fluorite** (Crystal Energy) nous aide à avoir la clarté mentale et la concentration nécessaires pour recevoir la direction et des informations claires de notre Moi Supérieur. **Diamond** (Crystal Energy) nous aide à voir clairement où nous devons faire des changements et ce qui fera chanter notre cœur. **Ruby Zoisite** (Crystal Energy) favorise l'introspection pour entendre la voix de notre cœur et de notre Moi Supérieur. Il agit comme une ancre, préservant l'unité et l'harmonie de notre être intérieur et extérieur. **Petunia** (South African), **Goatsbeard** (Pacific) et **Boronia** (Australian Bush) sont des éluxirs pour la visualisation créative. Ils nous aident à construire une image claire de ce que nous voulons pour que celle-ci se manifeste plus rapidement et facilement.

Pensez positif

Nous ne dirons jamais assez à quel point il est important de rester positif. Nous sommes entourés de tant de négativité, de tristesse et de peur que cela n'est pas toujours chose facile. Cependant, c'est la chose la plus importante que nous puissions faire pour nous-mêmes et le monde. Nous pouvons choisir d'être positifs et optimistes quelles que soient les circonstances qui nous entourent.

Évitez d'énumérer toutes les raisons pour lesquelles vous pensez que vous ne pouvez pas avoir pas le futur que vous voulez. C'est une attitude d'autosabotage extrême, qui a l'effet d'annuler l'énergie positive avec laquelle vous avez créé votre vision du futur.

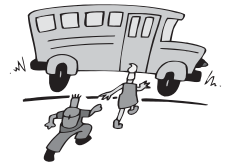
Suggestions d'éluxirs: **Wattle** (South African) et **Sunshine Wattle** (Australian Bush) nous aident à être optimistes par rapport au futur, quelles que soient

les expériences que nous ayons vécues dans le passé. **Yucca** (South African) et **Southern Cross** (Australian Bush) transforment tous deux les sentiments de victime et d'apitoiement sur soi en attitude positive de responsabilité pour le cours de nos vies. Les éluxirs de protection auriqes tels que **Guardian** (complexe Alaskan) ou **Protection** (complexe Wild Earth Animal) sont très utiles à ceux qui sont particulièrement sensibles à l'énergie négative et au pessimisme des autres.



Laissez le passé derrière vous, soyez heureux maintenant, sachez donner et recevoir, soyez clairs sur ce que vous voulez et gardez vos pensées positives. Cela vous aidera à créer le futur merveilleux que vous méritez.

La rentrée des classes



Le début de l'année scolaire est toujours synonyme de changement, qu'il s'agisse simplement de s'adapter à une nouvelle classe ou de changer d'école. Vous trouverez ci-dessous quelques suggestions d'éluxirs qui peuvent aider votre enfant à partir du bon pied.

Confid Essence (complexe Australian Bush) favorise l'estime de soi et la confiance. Il aide ceux qui se comparent trop aux autres. **Pineapple** (Master's) aide les enfants à prendre de l'assurance. Il est utile à ceux qui ont été montrés du doigt en raison de leur taille ou de toute autre différence, ainsi qu'à ceux qui sont très timides. **Lion Cub** (Wild Earth Animal) s'adresse aux enfants peureux et anxieux, et qui manquent de confiance.

Cow Parsnip (Alaskan) aide ceux qui ont de la difficulté à se connecter ou à s'adapter à un nouvel environnement après un déménagement. Il facilite la flexibilité et l'adaptation au changement. **Corn** (Master's) favorise la vitalité mentale. C'est un éluxir utile pour les nouveaux commencements: nouvelle école, déménagement, nouveaux amis.

Easy Learning (complexe Alaskan) renforce la capacité de l'enfant à se concentrer et à être attentif, de même que sa capacité à traiter et intégrer les informations. **Etudes et Examens** (complexe DEVA) aide les enfants à optimiser leur capacités intellectuelles et à s'exprimer de façon claire et cohérente.

Pour plus de suggestions, consultez notre livret « Choisir les éluxirs floraux pour vos enfants ». Vous pouvez le télécharger gratuitement sur notre site Internet ou commander une copie papier.

Thérapeutes :

Pensez à utiliser les éluxirs floraux en complément à votre thérapie, pour renforcer le travail fait en séance. Demandez le formulaire d'adhésion pour notre programme de collaboration thérapeutes ou inscrivez-vous en ligne !



Fleurs de Vie

500 Domaine des Bois

01170 Echenevex, FRANCE

Tél: +33 (0)450 42 62 32

Fax: +33 (0)450 42 62 33

info@fleursdevie.com

www.fleursdevie.com



Imprimé sur papier recyclé