

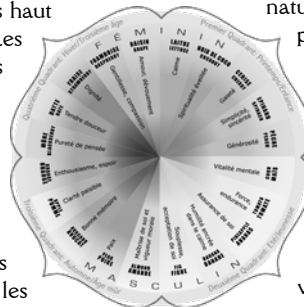


### Les élixirs Spirit-in-Nature

Pour célébrer leur 30ème anniversaire, les Master's Essences ont été rebaptisés Spirit-in-Nature Essences (en français élixirs de l'Esprit dans la Nature). Pourquoi ce nouveau nom ? Il représente un nouveau cycle, une nouvelle énergie et décrit mieux les caractéristiques de ces élixirs: chercher l'Esprit dans la Nature - dans la Mère Nature et dans notre propre nature.

Les 20 élixirs de la gamme Spirit-in-Nature sont préparés aux Etats-Unis depuis 1977 à partir de fruits et légumes provenant de vergers et de potagers biologiques situés sur les contreforts de la Sierra Nevada et sur l'île de Kauai. Ils représentent les qualités nécessaires pour vivre dans l'harmonie et l'équilibre. Lila Devi, la créatrice de ces élixirs, les a organisés dans la Roue des Fleurs pour nous montrer comment ils peuvent nous guider dans un voyage de découverte et de réalisation de notre plus haut potentiel en tant qu'êtres humains. Les informations présentées ci-après proviennent du livre de Lila, *The essential flower essence handbook* (uniquement disponible en anglais).

La Roue des Fleurs est divisée en deux parties, selon les élixirs à prédominance masculine et féminine, et en Quadrants représentant les étapes de la vie et les saisons de l'année. Chaque Quadrant comprend également un cycle complet. Vous pouvez visualiser la Roue sur notre site Internet, depuis la page sur les élixirs Spirit-in-Nature.



#### Le premier Quadrant

Dans le Quadrant I, nous trouvons des élixirs qui capturent les qualités du printemps et de l'enfance - Lettuce, Coconut, Cherry, Spinach et Peach. Il symbolise également cette période de la vie qui comprend la naissance, la petite enfance et l'enfance. L'exploration, l'excitation et l'émerveillement abondent dans les élixirs du Quadrant I. Ces cinq élixirs se trouvent dans la moitié féminine de la Roue, illustrant les qualités d'adaptation, de douceur, de gentillesse et de réceptivité. Vous trouverez aussi dans les cinq élixirs du Quadrant I une certaine simplicité d'expression - une qualité de franchise pure.

**Lettuce (laitue)**, le premier élixir de ce Quadrant, représente la personnalité à la naissance, telle une ardoise vierge, ou un esprit calme, libéré de l'agitation et de la confusion émotionnelles. Cet élixir porte en lui la douceur et la délicatesse, une légèreté et une intériorisation tranquille.

**Coconut (noix de coco)** est la craie blanche qui permet d'écrire sur cette ardoise. La qualité de Coconut est l'expansivité ; il favorise la vision d'ensemble, la capacité à vivre dans un état d'esprit superconscient et créatif.

Après le message de réjouissance de Coconut vient **Cherry (cerise)**, avec sa bonne humeur et son insouciance, à mi-chemin du Quadrant I. Son entrain enfantin allié à une féminité délicate sont les pièces nécessaires à la construction d'une heureuse image de soi.

La gaieté de Cherry nous conduit à **Spinach (épinard)**, qui représente la simplicité et l'enjouement. Au niveau vibratoire, il permet à l'enfant qui est en nous de refaire surface et jouer. Espiegle, émerveillée, intrépide et confiante, sa nature douce et féminine exprime une profonde réceptivité à la vie. Spinach apporte les bases nécessaires pour que l'enfant aimé puisse évoluer en adulte aimant.

Alors que Spinach incarne l'enfant dont les besoins sont honorés et satisfaits, **Peach (pêche)** redirige cette énergie depuis sa propre complétude vers l'extérieur, pour prendre soin des autres. Son amour inconditionnel et libre de tous liens en font « l'élixir de la Mère ». Peach est léger et rafraîchissant comme une brise de printemps, caractéristique des qualités juvéniles du Quadrant I. En tant que dernier élixir féminin, il donne la vie, dans un sens, à la moitié masculine de la Roue et au Quadrant II, qui commence avec Corn.

#### Le deuxième Quadrant

Dans le Quadrant II, nous trouvons des élixirs qui expriment le feu de l'été et de la jeunesse: Corn, Tomato, Pineapple, Banana et Fig. Ces élixirs expriment tous une énergie à prédominance masculine - aller de l'avant dans la vie, reconnaître sa force et la capacité à accomplir les tâches.

**Corn (maïs)** capture les qualités masculines de l'impulsion, de l'expression, de la construction et du désir d'accomplir. Il porte la vigueur mentale, la vitalité et un enthousiasme généreux.

Fort de l'énergie de Corn, **Tomato (tomate)** combat nos peurs, blocages et faiblesses. Tomato, également connu comme « l'élixir du guerrier », incarne les qualités de force et d'endurance.

#### Sommaire :

- Les élixirs Spirit-in-Nature
- Catalogue détaillé
- Stages Australian Bush

Illustration: La Roue des Fleurs des élixirs Spirit-in-Nature, par Lila Devi.



Fleurs de Vie

500 Domaine des Bois

01170 Echenevex, FRANCE

Tél: +33 (0)450 42 62 32

Fax: +33 (0)450 42 62 33

info@fleursdevie.com

www.fleursdevie.com

Notre catalogue détaillé  
sera mis à jour  
courant septembre.  
En téléchargement gratuit  
sur notre site internet.



### Ateliers Australian Bush

#### Niveau 1

3-4 octobre 2009 à Paris  
Contacter Eve Apprill  
Tél: 01 42 71 11 78

10-11 octobre 2009 à Genève  
Contacter Chantal Combépine  
Tél: +41 78 755 17 80

#### Niveau 2

17-18 octobre 2009 à Genève  
Contacter Chantal Combépine  
Tél: +41 78 755 17 80

28-29 novembre 2009  
à La Réunion  
Contacter Nadia Jacquemin  
Tél: 06 93 33 59 25

#### Niveau 3

Ian White viendra en France  
pour enseigner le Niveau 3 en  
2010. Il est nécessaire d'avoir  
suivi au moins le Niveau 1  
pour participer au Niveau 3.

Voir notre site pour plus de  
détails.



Fleurs de Vie  
500 Domaine des Bois  
01170 Echevex, FRANCE  
Tél: +33 (0)450 42 62 32  
Fax: +33 (0)450 42 62 33  
info@fleursdevie.com  
www.fleursdevie.com

La force de Tomato nous conduit à l'assurance de soi de **Pineapple (ananas)**, qui occupe le milieu du Quadrant II. Intrépides et fortifiés, nous développons une connaissance de nous-mêmes et la confiance en notre sagesse intérieure. Pineapple se distingue comme l'élixir de ceux qui se connaissent bien - leurs talents, leurs forces et leur impact sur les autres.

Pineapple est tempéré par l'humilité de **Banana (banane)**, avec son calme, qui provient des qualités masculines de la raison et du détachement des hauts et bas continuels de la vie. L'humilité est une grande qualité qui est souvent mal comprise ou ignorée.

Comme Banana, **Fig (figue)** comprend un mélange de douceur et de force - la force née de la souplesse et de l'acceptation de soi. Fig s'adresse à la rigidité du corps et de l'esprit. Il fait en sorte que nos idées sur nous-mêmes et le monde qui nous entoure ne soient pas synonymes de limitation, rigidité ou constriction.

### Le troisième Quadrant

Souples, malléables et renforcés par les leçons du Quadrant II, nous passons ensuite au troisième groupe d'élixirs vers l'automne et l'âge mûr, achevant la moitié masculine de la Roue. Ici, nous recueillons la sagesse acquise lors de notre voyage, avec des élixirs porteurs de force, de puissance et de la volonté de construire et d'accomplir : Almond, Pear, Avocado, Apple et Orange.

En tant que premier élixir du Quadrant III, **Almond (amande)** renferme la force de dire « non » aux excès. Fort des leçons d'équilibre de Fig, Almond incarne l'assurance de soi, la vigueur morale et un comportement réfléchi plutôt qu'impulsif. Un calme harmonieux ressort du message d'Almond, d'avoir le courage de vivre ses convictions.

Après le calme d'Almond, nous trouvons **Pear (poire)**. Ce remède est porteur d'une force certaine, inébranlable. Pear représente la force pure du centrage parfait, de l'équilibre et du contrôle absolu de nos facultés - autant d'atouts précieux face aux situations d'urgence. Si la sérénité d'Almond représente le calme avant la tempête, Pear est la paix qui s'en suit.

La stabilité de Pear nous conduit à la clarté et à la concentration mentale d'**Avocado (avocat)**. Cet élixir est porteur de la maturité du Quadrant III et des vertus masculines de la force à travers le plaisir des défis mentaux. Avocado représente une force mentale solide - savoir qui nous sommes, et la direction que nous souhaitons prendre dans notre vie.

La mémoire affûtée et la clarté d'Avocado nous conduit à l'acuité d'**Apple (pomme)**. Avec Apple, nous arrivons à la compréhension merveilleuse de la danse subtile entre le corps, l'esprit et l'âme. Lorsque ces éléments sont en harmonie, nous atteignons un état de bien-être radieux.

**Orange** est le dernier élixir de la Roue et le dernier élixir masculin du graphique. La clarté de pensée d'Apple est la terre équilibrée qui permet à Orange de germer. Comme la saveur de l'orange peut sembler âpre, il en va de même pour de nombreuses

expériences de la vie. Déterminé à surmonter les plus profonds chagrins humains, Orange va droit au cœur du vrai bonheur.

### Le quatrième Quadrant

Les élixirs du quatrième Quadrant représentent l'hiver et le troisième âge, avec des qualités de douceur, de détermination et de complétude. Nous retrouvons la moitié féminine de la Roue, avec une pleine maturité et une grande réserve de richesses intérieures. Le Quadrant IV comprend les élixirs suivants : Blackberry, Date, Strawberry, Raspberry and Grape.

Nous quittons l'esprit radieux d'Orange pour nous tourner vers **Blackberry (mûre)**, dont le message nous purifie par des pensées saines, l'honnêteté et un jugement de soi sincère. Blackberry nous permet de voir le bon en nous et chez ceux qui nous entourent. De plus, il favorise la sagesse de la maturité plutôt que l'innocence de l'inexpérience.

Ces qualités nous conduisent à **Date (datte)** qui adoucit notre caractère et nous donne la faculté d'observer sans juger. Remplis de cette tendre douceur, nous attirons à nos côtés la compagnie de notre famille et de nos amis, enrichissant ainsi l'hiver de notre vie.

Situé au milieu du Quadrant IV, **Strawberry (fraise)** incarne la dignité féminine, la maturité, la complétude, le confort et l'assurance. Avec la douceur de Date, nous sommes faciles à vivre ; Strawberry nous rend maintenant gracieux et anoblis. Comme Pineapple, cet élixir porte la connaissance de soi, mais d'une manière plus douce et moins apparente.

Le sens d'estime de soi de Strawberry nous amène à **Raspberry (framboise)** avec son empathie, sa compréhension et sa sensibilité plus vives. Raspberry incarne la gentillesse, le pardon et la compassion. Il est « l'élixir du guérisseur ». Nous avons beaucoup à gagner en pardonnant à ceux qui nous ont fait du mal, y compris la capacité à nous pardonner à nous-mêmes. Guéris de nos propres blessures émotionnelles, nous sommes capables d'aider les autres à en faire de même.

Le dernier élixir de notre tour autour de la Roue est **Grape (raisin)**, qui représente l'amour inconditionnel. C'est l'amour qui nous libère plutôt que de nous attacher ; l'amour qui cherche à donner plutôt que de recevoir. L'amour est le vrai guérisseur. C'est l'essence de la vie.



La Roue des Fleurs est une façon de présenter ces 20 élixirs très versatiles, mais il n'est pas nécessaire de les prendre dans cet ordre. Par exemple, pour renforcer le côté juvénile de notre personnalité, nous devrions nous tourner vers les élixirs du Quadrant I du graphique ; pour des qualités plus posées et intériorisées, ce serait plutôt vers le Quadrant IV. Vous trouverez sur notre site Internet de plus amples informations sur chaque élixir de même que comment les utiliser pour les mamans, les enfants et les animaux.



Imprimé sur papier recyclé