



Le chakra du plexus solaire

Notre exploration des chakras a débuté en 2006 par le premier chakra ou chakra racine. C'est à travers le chakra racine que nous apprenons à trouver notre place vis-à-vis de notre famille et de la société. En 2007, nous nous sommes penchés sur le deuxième chakra, ou chakra sacré, qui nous permet de découvrir qui nous sommes par rapport aux autres, par nos relations amoureuses et professionnelles et nos activités créatives. Notre attention se porte aujourd'hui sur le chakra du plexus solaire ou troisième chakra, situé juste en-dessous du sternum, au sommet du diaphragme. C'est le chakra qui définit notre pouvoir personnel et notre relation à nous-mêmes. La vérité sacrée du chakra du plexus solaire est : « honore ta propre personne ». Ce qui n'est pas toujours chose facile.

Avec un manque d'énergie dans le chakra du plexus solaire, nous pouvons souffrir de fatigue, avoir peur d'accepter de nouveaux défis, manquer de confiance et d'estime de nous-mêmes. Par contre, avec un excès d'énergie dans le plexus solaire, nous pouvons ressentir le besoin de contrôler et dominer tout le monde et tout ce qui nous entoure. Nous pouvons être trop compétitifs, arrogants et narcissiques.

Lorsque notre troisième chakra est équilibré, nous sommes confiants, courageux, en contact avec nos sentiments et en paix avec nous-mêmes. Nous tempérons nos désirs et nos instincts par la connaissance. C'est à travers le troisième chakra que nous mettons nos plans en action et que nous développons un sens de pouvoir personnel.

La conscience de victime est un des obstacles majeurs à un chakra du plexus solaire équilibré. Si nous avons le sentiment d'être injustement traités par la vie, que les autres sont mieux lotis que nous, nous serons incapables de devenir des individus affirmés.

Pour développer notre pouvoir personnel, nous devons être responsables de notre vie et ne pas nous considérer comme victimes. **Southern Cross** (Australian Bush) et **Yucca** (South African) sont deux élixirs qui nous aident à comprendre que nous sommes à l'origine de toutes les situations dans lesquelles nous nous trouvons et que nous pouvons changer les choses en changeant nos pensées.

Sunflower (Alaskan) nous aide à équilibrer l'expression de notre énergie masculine qui est

nécessaire pour nous affirmer pleinement. **Lion** (Wild Earth Animal) nous aide à revendiquer notre autorité personnelle et pouvoir spirituel les plus profonds. Cet élixir porte la vibration du courage, de l'intrépidité, du « leadership », de la performance et du succès, et donne un sens de bien-être et de force. **Empower** (complexe Wild Earth Animal) peut également nous être d'un grand soutien pour revendiquer notre pouvoir intérieur authentique.

Un manque d'estime de soi est un signe clair de déséquilibre du troisième chakra. **Dog Rose** (Australian Bush) aide ceux qui sont peureux, timides et insécurisés à développer la confiance, le courage, l'estime de soi et la capacité à embrasser la vie plus pleinement. **Sturt Desert Rose** (Australian Bush) nous aide à éliminer la culpabilité en rétablissant l'estime de soi. Il instille également courage, conviction et intégrité. **Five Corners** (Australian Bush) inonde le corps d'énergie vitale qui nous aide à surmonter les manques d'estime, de confiance et d'amour de soi.

Cape Almond (South African) nous permet d'agir à partir de notre propre autorité. Il s'adresse à la peur de l'inconnu, du futur et de l'échec, à l'émotion paralysante et à l'incapacité à aller de l'avant. C'est un élixir qui nous aide à cultiver l'audace, à développer une confiance innée et un sens de pouvoir personnel. **Bumblebee** (Wild Earth Animal) nous aide à revendiquer notre pouvoir de personne affirmée et pleinement capable. Il favorise la force, un sentiment d'invincibilité et la confiance en nos capacités. Il nous aide à accomplir ce qui nous aurait autrement semblé impossible. **Supreme Confidence** (complexe Wild Earth Animal) est également d'un grand soutien pour agir avec confiance, force, et puissance.

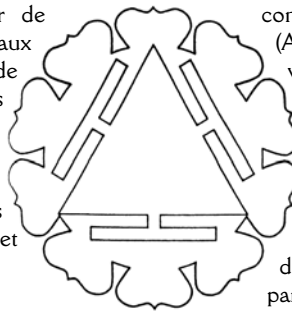
De plus amples informations sur la façon de vaincre la peur et regagner la confiance en soi peuvent être trouvées dans nos bulletins d'été 2005 et d'automne 2007. Ceux-ci sont disponibles sur notre site Internet, dans les archives de nos bulletins d'information.

Un fort sens d'identité personnelle va de pair avec un troisième chakra équilibré. **Buís** (DEVA) aide ceux qui sont timides et qui ont peu de volonté à développer leur individualité sans être affectés par les influences extérieures. C'est un élixir qui confère force, courage et ténacité, pour nous libérer de la domination des autres.

Sommaire :

- Le chakra du plexus solaire
- Nouveaux élixirs d'Alaska
- Catalogue détaillé
- Ateliers Wild Earth Animal

Illustration: symbole du chakra du plexus solaire tiré du livre « Balancing the chakras » par Maruti Seidman.



Fleurs de Vie

500 Domaine des Bois
01170 Echenevex, FRANCE
Tél: +33 (0)450 42 62 32
Fax: +33 (0)450 42 62 33
info@fleursdevie.com
www.fleursdevie.com



Ateliers Wild Earth
Animal

Daniel Mapel sera à Paris
les 13 et 14 septembre
pour animer un atelier
(niveau 1) sur les élixirs
animaux Wild Earth.

Il sera de retour
en novembre
pour le niveau 2.

Voir notre site
pour plus de détails.



Flours de Vie
500 Domaine des Bois
01170 Echevex, FRANCE
Tél: +33 (0)450 42 62 32
Fax: +33 (0)450 42 62 33
info@fleursdevie.com
www.fleursdevie.com

Tamarack (Alaskan) favorise la confiance en soi en nous aidant à avoir une compréhension plus profonde de nos forces et capacités uniques. Il favorise le développement conscient de l'individualité. **Pineapple** (Master's) est un élixir idéal pour les crises d'identité propres à l'adolescence (« je ne m'aime pas »), pour la crise de la quarantaine (« qui suis-je maintenant ? ») ou pour tout changement majeur ou soudain dans la vie qui nous laisse incertains de notre identité. Pineapple est aussi un élixir utile pour les problèmes d'argent, qui sont souvent le reflet d'une mauvaise image de soi. Pour de plus amples informations sur l'abondance, vous pouvez consulter notre bulletin d'hiver 2003.

Lorsque nous nous sentons en sécurité dans le pouvoir de notre propre être, nous sommes comme des arbres géants fermement enracinés dans la terre et capables de nous adapter à des conditions changeantes. Avec l'ancrage et la flexibilité, nous pouvons accomplir tout ce que nous avons décidé. **Pink Seaweed** (Pacific) peut nous aider à nous adapter à un nouveau travail, une nouvelle école, une nouvelle relation, de nouvelles expériences. Il nous

Nouveaux élixirs d'Alaska



Nous avons le plaisir de vous présenter deux nouveaux complexes et un nouveau spray d'Espace Sacré qui nous viennent d'Alaska.

Easy Learning est un complexe destiné à faciliter tous les aspects du processus d'apprentissage, tant pour les enfants que les adultes. Il a trois grandes qualités. La première est d'améliorer notre concentration et notre capacité à ne pas nous laisser distraire par ce qui se passe autour. La seconde est de renforcer notre capacité à traiter et intégrer les informations, améliorant ainsi notre compréhension et l'application logique des connaissances. Enfin, il nous aide à travailler avec les centres d'apprentissage supérieurs du cerveau et les 5ème et 6ème chakras, pour améliorer notre capacité à communiquer avec notre Moi Supérieur et l'Esprit Universel, et pour ouvrir nos processus d'apprentissage aux fréquences supérieures de pensée.

Go-Create est un complexe d'abondance. Il a été formulé pour nous aider à co-crée ce que nous voulons et souhaitons dans notre vie avec moins de résistance, plus de facilité et d'efficacité. Ce complexe nous aidera à éliminer les croyances restrictives laissées par des expériences passées, y compris les schémas ancestraux, à améliorer notre capacité à nous sentir dignes de recevoir ce que notre cœur désire, et à trouver la confiance, la foi et la gratitude nécessaires pour nous aligner avec ce que nous souhaitons vraiment créer dans notre vie.

Le spray **Lighten Up** est un nouveau spray d'Espace Sacré. Il a été formulé pour amplifier notre capacité à incarner la lumière. Il a un effet fortifiant, énergisant, inspirateur et nourricier. Il a été créé spécifiquement pour ceux qui souffrent du manque de lumière, soit en raison de leur situation géographique (latitudes extrême

nord ou sud), de limitations de leur foyer (maison ou appartement sombre) ou en raison de la qualité de leur système énergétique (voies énergétiques bloquées ou peu développées).

Le spray **Lighten Up** utilise les propriétés rafraîchissantes, pétillantes et remontantes des huiles essentielles d'orange sanguine, de lavande de Bulgarie, de petitgrain combava, de myrthe citronnée et d'ylang ylang pour compléter les qualités du complexe du même nom.

En conclusion, le chakra du plexus solaire a une influence importante sur la façon dont nous nous définissons. Il a un impact sur notre vision de nous-mêmes en tant qu'individus, la puissance ou l'impuissance que nous ressentons par rapport au monde extérieur, notre capacité à manifester la vie que nous désirons vivre. Un troisième chakra sain et équilibré est vraiment un atout formidable.

Le spray est utile pour apporter plus de lumière et d'énergie à notre aura, particulièrement durant les longs mois d'hiver et lorsque nous nous sentons fatigués et épuisés par trop de travail. Utilisez-le après le spray Purification pour favoriser et améliorer la circulation de lumière et d'énergie à la maison ou au travail.

Pour de plus amples informations sur les quatre sprays d'Espace Sacré et leur mode d'emploi, veuillez consulter notre site Internet.

Pour de plus amples informations sur les quatre sprays d'Espace Sacré et leur mode d'emploi, veuillez consulter notre site Internet.

Pour de plus amples informations sur les quatre sprays d'Espace Sacré et leur mode d'emploi, veuillez consulter notre site Internet.

Nouveau catalogue détaillé

Notre catalogue détaillé vient d'être mis à jour. Vous pouvez le télécharger gratuitement sur notre site Internet, en format .pdf, et l'imprimer chez vous ou le consulter sur votre ordinateur.

Bien sûr, si vous n'avez pas l'accès à l'Internet ou si vous voulez que nous l'impressions pour vous, vous pouvez toujours en commander une copie, au prix de 9 Euros.



Imprimé sur papier recyclé