



Le chakra du cœur

Le quatrième chakra, ou chakra du cœur, est situé au centre de notre système énergétique, et connecte le côté matériel des trois premiers chakras avec les aspirations plus spirituelles des chakras supérieurs. Le pont qui relie ces deux parties de notre Etre est l'Amour. L'Amour est la force la plus puissante de l'Univers; apprendre à l'incarner est la leçon du chakra du cœur.

L'Amour du chakra du cœur va au-delà de l'amour tribal familial (premier chakra) et de l'amour sexuel (deuxième chakra). Il s'agit d'un amour inconditionnel et d'une acceptation totale de nous-mêmes et des autres. L'Amour du chakra du cœur nous emplit de joie, de paix et de compassion. A travers lui, nous réalisons notre connexion avec tout et tous ceux qui nous entourent.

Pour pouvoir ressentir le plein potentiel d'un chakra du cœur équilibré, il faut suivre un chemin de guérison et de pardon. Les blessures émotionnelles que nous ne voulons ou ne pouvons pas abandonner, de même que les émotions toxiques telles que la haine, l'amertume, la trahison et la jalousie doivent être relâchées.

Nous devons pardonner à toute personne et à tout événement de notre vie, y compris à nous-mêmes. Pardonner signifie accepter ce qui s'est passé, reconnaître ce que cela nous a permis d'apprendre, et comprendre que ces événements n'ont plus de pouvoir sur nous. En pardonnant, nous guérissons notre cœur et embrassons l'amour inconditionnel et la compassion. Nous rayonnons l'énergie du cœur et attirons l'amour et l'abondance dans notre vie.

L'archétype de l'enfant blessé est très répandu dans notre société. Nos blessures émotionnelles proviennent souvent de notre enfance, et peuvent conditionner notre relation au monde en tant qu'adultes. Plus particulièrement, elles nous empêchent d'ouvrir nos cœurs aux autres. Accéder aux émotions et expériences de notre enfant intérieur et les guérir sont des étapes souvent nécessaires lorsque l'on travaille sur le chakra du cœur.

Inner Child (complexe Green Hope Farm), **Inner Child Essence** (complexe South African) et **Rose Quartz** (Crystal Energy) nous aident à guérir nos

blessures et aller au-delà des expériences de notre enfance. Les élixirs **Wild Child Essences** (Wild Earth Animal) s'adressent aussi à la guérison des problèmes de l'enfant intérieur, tout comme **Spinach** (Master's) et **Persephone** (Pacific - Goddess).

Il est très important de guérir les blessures émotionnelles, sans quoi aucune évolution n'est possible. Lorsque nous guérissons notre cœur, nous rayonnons l'amour, ce qui en retour nous permet de voir le monde avec joie, optimisme et d'envisager l'avenir avec confiance.

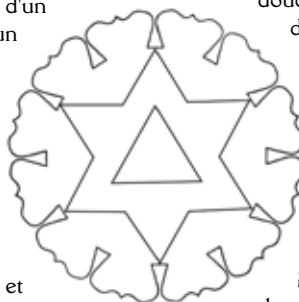
Pink Water Lily (Green Hope Farm) nous aide à doucement délivrer notre cœur de ses douleurs et chagrins les plus profonds. Il nous ancre à la vibration de l'amour, quelles que soient les émotions qui nous ébranlent. **Green Bog Orchid** (Alaskan) libère en douceur la douleur et la peur du plus profond du cœur, ouvre notre conscience à notre nature profonde, et favorise une connexion de cœur avec les autres.

Grieving Heart (complexe Healing Path Wild Earth Animal) est très utile pour se libérer de la douleur émotionnelle et des larmes qui doivent être versées pour pouvoir aller de l'avant.

Heart Spirit (complexe Pacific) dissout les anciennes douleurs du cœur et nous encourage à embrasser vraiment «l'esprit du cœur», à savoir l'Amour, la Lumière, la Gaïeté, la Joie et la Paix.

Heart Healing (complexe Crystal Energy) purifie les émotions toxiques telles que la peur, la colère, la haine ou la revanche. Il favorise le pardon, la compréhension et la compassion, envers nous-mêmes et les autres. **Metta** (Petalone - usage externe) nous aide à nous aimer nous-mêmes et les autres de manière inconditionnelle. Il nous ouvre aussi à accepter la compassion de la part des autres.

Perce-neige (Deva) nous libère des liens émotionnels du passé, de même que des émotions négatives et des sentiments d'injustice. Il instille la joie, l'espoir, la conscience de la beauté et du potentiel qui existe en nous tous. **Fireweed** (Pacific) nous permet de ressentir l'amour comme une force vitale dans notre vie et de dissoudre les sentiments de séparation avec nous-mêmes et les autres.



Sommaire :

- Le chakra du cœur
- Elixir Amazon
- DVD « One People »
- Stage Australian Bush

Illustration: symbole du chakra du cœur tiré du livre « Balancing the chakras » par Maruti Seidman.



Fleurs de Vie

500 Domaine des Bois

01170 Echenevex, FRANCE

Tél: +33 (0)450 42 62 32

Fax: +33 (0)450 42 62 33

info@fleursdevie.com

www.fleursdevie.com

Il est encore temps
de vous inscrire
au stage niveau 1
sur les élixirs
Australian Bush
qui aura lieu les
20-21 juin 2009
à Genève !

Contactez:
Chantal Combépine
Tél. 00 41 78 755 17 80
combepinechantal@hotmail.com

Emerald (Crystal Energy) est porteur d'une énergie qui purifie le cœur en douceur, et favorise l'amour et la compréhension. Il permet à la fréquence de l'Amour de rayonner au-delà du cœur, recherchant et neutralisant la peur et autres émotions toxiques. Il y a beaucoup d'élixirs qui nous aident à transmuter les sentiments de haine, colère, jalousie et ressentiment pour pouvoir embrasser le pardon, la compassion et l'amour inconditionnel. Parmi ceux-ci: **Malachite** (Crystal Energy), **Mountain Devil** (Australian Bush), **Mountain Wormwood** (Alaskan), **Painted Lady** (South African) et **Release** (Petalton - usage externe).

Parfois, nous arrivons à nous libérer des émotions toxiques, mais nous ne réussissons toujours pas à pardonner. **Salal** (Pacific) nous montre que le pardon est une autre façon de « lâcher prise ». Le vrai pardon ne signifie pas juger la situation ou la personne puis décider d'être magnanime et supérieur en pardonnant. Il prend racine dans le non jugement et la reconnaissance qu'il ne nous appartient pas de faire justice. Salal nous aide à comprendre et assimiler les expériences de la vie et nous laisse voir la réalité par la fenêtre du cœur.

Passiflore (Deva) guérit les blessures émotionnelles et nous aide à pardonner à nous-mêmes et aux autres. Il apaise le cœur et facilite le relâchement des tensions. D'autres élixirs favorisent aussi le pardon, comme **Forgiving** (complexe Pacific), **Raspberry** (Master's), **Dagger Hakea** (Australian Bush), et **Kuan Yin** (Pacific - Goddess).

De nombreux sujets liés au chakra du cœur ont été abordés dans nos bulletins précédents. Vous trouverez les articles qui s'y rapportent sur notre site internet: la guérison émotionnelle (printemps 2001), le pardon (printemps 2003), l'abondance (hiver 2003), le deuil (printemps 2005) et vaincre la peur (été 2005).



Elixir Amazon

Cet élixir est le troisième de la gamme Light Frequency (fréquence lumineuse) créée par Ian White. Les autres élixirs de la gamme sont Antarctic et Arctic.

Amazon Essence a été créé dans le parc national botanique Nova Airum au Brésil, sur une île du fleuve Rio Negro, un des affluents de l'Amazone. Cette île fait partie du plus grand archipel du monde. Le parc est bordé d'un côté par la jungle impénétrable, et de l'autre par le fleuve avec ses dauphins roses. Cet endroit très isolé est porteur d'une clarté et paix immenses.

En ce moment, des énergies très anciennes sont libérées du plus profond de la terre, particulièrement en Amazonie. Cela fait partie du processus de réveil de Gaïa. La conséquence est une augmentation d'énergie à travers toute la planète, une impulsion

pour tenter de rétablir la connexion avec l'Esprit. Cet élixir nous aide à ressentir et à nous aligner avec l'accélération des rythmes de la planète.

Nous nous trouvons à l'aube d'une période de changement très mouvementée, et l'élixir Amazon est un outil précieux qui peut nous permettre une transition en douceur. Entre autres:

- Il aide à prendre conscience, à comprendre, à se préparer et à s'aligner avec l'immensité et la totalité des changements massifs qui surviennent dans la nature.
- Il renforce notre connexion avec les Elementals et le monde de la nature.
- Il aide à purifier et éveiller nos sens, nous permettant de comprendre, interpréter et nous aligner à toutes les nouvelles énergies qui se libèrent.
- Il aide à comprendre et à parler le langage de la nature.
- Il permet d'accéder aux portes de la conscience au-delà de la matière.

DVD « One People »

Avec la chanson « One People » (un seul peuple), par Morry Stearns.

Contribuez à éveiller la conscience d'« Un seul peuple, un seul Monde » dans votre coin du monde!

Ce DVD diaporama vous touchera au fond du cœur. Calqué sur la chanson « One People », c'est une présentation très édifiante qui va droit à l'âme. La chanson est accompagnée d'une série d'images qui illustrent le message de Morry. Certaines des photos sont absolument magnifiques, alors que d'autres - que vous aurez peut-être déjà vues auparavant - éveilleront sans aucun doute votre compassion pour l'humanité.

Le diaporama ne dure pas plus de sept minutes, mais son message restera gravé dans votre cœur bien longtemps après. Ce DVD s'adresse à nous tous, qui voulons ouvrir nos cœurs et guérir nos différences. Du moment que nous arrivons à maintenir une vibration de paix et d'unité dans nos cœurs et dans nos foyers, la vibration de ces qualités s'étend à toute la planète, et nous faisons une différence.

La chanson est en anglais, sous-titrée en sept langues: français, allemand, portugais, japonais, hébreu, espagnol et tibétain. Certaines des images historiques sont commentées dans les remerciements du générique de fin (en anglais uniquement), en faisant ainsi une présentation intéressante et utile pour les éducateurs.

Cette deuxième édition du DVD « One People » est produite par Pacific Essences.



Fleurs de Vie
500 Domaine des Bois
01170 Echevex, FRANCE
Tél: +33 (0)450 42 62 32
Fax: +33 (0)450 42 62 33
info@fleursdevie.com
www.fleursdevie.com



Imprimé sur papier recyclé