

Fleurs de Vie

pour équilibrer et harmoniser votre vie

Newsletter – septembre 2010

Bienvenue à la newsletter de Fleurs de Vie – septembre 2010.

Les enfants viennent de reprendre l'école ou sont sur le point de le faire. Peut-être que vous reprendrez aussi les cours. De toute façon, les élixirs floraux peuvent être très utiles! Vous trouverez également dans cette newsletter la deuxième partie de notre article sur les complexes Healing Path, ainsi que des informations sur deux nouveaux complexes Wild Earth. Il est encore temps de vous inscrire à l'un des ateliers Australian Bush cet automne. Jetez aussi un œil à nos offres spéciales.

La rentrée des classes



Le début de l'année scolaire est toujours un moment de changement, qu'il s'agisse simplement de s'adapter à un nouveau programme ou de changer d'école. Vous trouverez ci-dessous des suggestions d'élixirs pour aider les enfants à démarrer l'année scolaire d'un bon pied.

Confid (complexe Australian Bush) favorise l'estime de soi et la confiance, et aide les enfants qui ne se sentent pas à l'aise en société. **Pineapple** (Spirit-in-Nature/Master's) favorise l'assurance de soi, et s'adresse aux enfants qui ont été mis à l'écart des autres parce qu'ils sont différents, et aux enfants timides. **Lion Cub** (Wild Earth Animal) s'adresse aux enfants qui sont peureux, anxieux et manquent de confiance. **Cow Parsnip** (Alaskan) aide ceux qui ont des difficultés de connexion et d'adaptation, par exemple à un nouvel environnement après un déménagement. Il favorise également la flexibilité et l'adaptation au changement. **Corn** (Spirit-in-Nature/Master's) augmente la vitalité mentale – pour les nouveaux commencements: nouvelle année scolaire, déménagement, nouveaux amis à se faire.

La page « Elixirs floraux et examens » de notre site Internet contient d'autres suggestions d'élixirs pour soutenir la mémoire, la créativité, l'expression verbale, la préparation et le passage d'examens.

Les complexes Healing Path de Wild Earth (2ème partie)

Dans notre newsletter de juillet, nous nous sommes penchés sur les trois premiers complexes de la collection Healing Path: **Inner Work**, **Healthy Anger** et **Grieving Heart**. Après avoir eu le courage de commencer notre travail intérieur et de faire face à des émotions telles que la colère et le chagrin, le prochain complexe, **Letting Go** (lâcher-prise), nous aide à nous libérer du passé et à avancer dans notre vie. C'est le pont entre l'ancien et le nouveau, entre la souffrance et la séparation d'un côté et l'unité et la communion avec le Divin de l'autre. Lorsque nous sommes prêts à lâcher prise du passé, nos souvenirs restent mais la charge émotionnelle disparaît. Letting Go nous aide à écarter le petit moi et embrasser le Moi Supérieur.



Letting Go comprend trois élixirs animaux. **Seal** (phoque) nous dit que nous avons fait le travail intérieur et que maintenant il faut faire confiance, lâcher prise et permettre aux choses de se dérouler naturellement. C'est un bon élixir pour ceux qui



pensent devoir toujours travailler. **Dove** (colombe) instille la paix dans notre cœur et renforce notre connexion avec la paix divine. **Jellyfish** (méduse) est l'élixir de l'abandon absolu. Nous pensons contrôler les choses, mais ce sont les courants Divins qui nous portent. Jellyfish nous aide à nous abandonner à la joie.

Gratitude est la prochaine étape après le lâcher-prise. Nous sommes reconnaissants d'avoir pu avancer dans notre travail intérieur et nous libérer de notre passé ; reconnaissants d'être débarrassés de la souffrance et de la douleur du passé et reconnaissants pour la vie et notre connexion avec le Divin. Gratitude comprend trois élixirs animaux. **Buffalo** (buffle), un élixir d'ancrage qui nous aide à cultiver la gratitude pour toute vie. **Wild Turkey** (dindon sauvage), qui est le meilleur élixir individuel pour la gratitude. Il nous aide à être reconnaissants pour tout, même les choses du passé que nous considérons comme négatives ou mauvaises. **Praying Mantis** (mante religieuse) possède une qualité spirituelle unique de dévotion. Il nous aide à être conscients de notre connexion avec le Divin.

La prochaine étape sur notre chemin de guérison est **Wild Freedom** (liberté exubérante), qui nous permet de commencer à vivre la vie que nous avons toujours souhaitée, et de la vivre pleinement, avec liberté et abandon! Les élixirs compris dans ce complexe sont **Wild Horse** (cheval sauvage), pour rester ouverts à nous-mêmes et aux autres, **Dolphin** (dauphin) pour la joie, **Mallard** (colvert) pour décoller dans notre nouvelle vie et **Sparrow** (moineau) pour nous débarrasser de tout souci du passé ou du futur. Bien que vivre la vie de nos rêves puisse sembler être la fin du voyage, c'en est aussi un nouveau qui commence.

Communion with God (communion avec Dieu) nous aide à atteindre le stade où les problèmes personnels s'effacent pour céder la place au service. C'est un nouveau commencement où l'amour et le service prennent le devant dans notre vie. Les élixirs compris dans ce complexe sont **Dove** (colombe), pour nous garder centrés dans la paix de notre cœur et connectés au Divin, **Eagle** (aigle) pour garder le 7ème chakra ouvert et notre connexion avec le Divin claire et pure, **Tiger** (tigre) pour apaiser l'esprit et élever notre conscience, **Great Blue Heron** (grand héron) pour la sérénité, la paix profonde et ressentir notre connexion avec le Divin et **Deer** (daim) pour rester conscients de ce qui se passe à l'intérieur et à l'extérieur, sans jugement, avec amour.

Deux nouveaux complexes Wild Earth



Le nouveau complexe **Digest!** (digestion) soutient le processus digestif physique et émotionnel. Il comprend les trois élixirs animaux suivants : **Bear** (ours), **Hyena** (hyène) et **Domestic Goat** (chèvre domestique), tous connus pour leur capacité étonnante à digérer la nourriture. Pour les situations aigües, prenez 5 gouttes de l'élixir puis reprenez l'élixir 1 minute après, puis à nouveau 2 minutes après, puis 3 minutes, 4 minutes et 5 minutes. La clé est de prendre 5 gouttes et l'élixir 5 ou 6 fois pendant les premières 15 à 20 minutes. Faites ensuite une pause de 10 minutes environ et renouvelez l'opération si nécessaire. Ce complexe est excellent lorsque vous devez faire face à une situation difficile que vous avez du mal à « avaler » – une situation émotionnellement si difficile que vous vous sentez physiquement malade.

Le complexe **Balanced Child** (enfant équilibré) nous soutient au plus profond de nous pour arriver à un état d'équilibre et d'harmonie. Il s'adresse aux enfants et à l'enfant en chacun de nous. Il comprend les élixirs suivants : **Fawn** (faon) qui favorise la douceur et l'innocence, **Wolf Pup** (louveteau) qui favorise le sentiment d'appartenance, **Elephant Calf** (éléphanteau) pour se sentir protégé et en sécurité, **Lion Cub** (lionceau) pour la force et le courage, **Dolphin Calf** (delphineau) pour s'aimer et prendre soin de soi et **Bear Cub** (ourson) pour avoir conscience de nos sentiments. Ce complexe est particulièrement utile pour les enfants lorsqu'ils ont perdu leur équilibre et ont besoin de soutien ; il peut être utilisé de façon ponctuelle ou en cure. Il est également extrêmement puissant et efficace pour les adultes qui font un travail sur des problèmes profonds et non résolus de leur enfance.



Ateliers et Newsletter Australian Bush

Voici les dates des prochains ateliers, animés (en français) par Nadia Jacquemin, représentante officielle de l'enseignement des élixirs du bush australien en France et dans l'espace francophone.



Niveau 1

25-26 septembre, à Dijon (Côte d'or)

23-24 octobre, à Aix en Provence/Marseille (Bouches du Rhône)

Niveau 2

27-28 novembre, à Annecy (Haute-Savoie)

Visitez la page « cours et ateliers » de notre site Internet pour découvrir les programmes, ou contactez Nadia directement par téléphone au 06 08 80 60 32, ou par e-mail à nadiajacquemin@mac.com.

La newsletter *The Essence* publiée chaque trimestre par Australian Bush Biotherapies est maintenant disponible en français. Elle contient de nombreuses informations sur comment utiliser les élixirs ainsi que des détails sur toutes les nouvelles publications et produits. Visitez la page « Australian Bush » de notre site Internet pour savoir comment vous abonner.

Offres spéciales

Nous offrons 20% de réduction sur tous les complexes et sprays Fleurs de Vie: **Clear Sky** (spray), **Confidence** (gouttes/spray), **Connecting up** (gouttes/spray), **Peace** (gouttes/spray), **Subtle Body Balancer** (gouttes/spray), **Winter Shield** (gouttes/spray). Les complexes sont conditionnés en flacons de 30ml, stabilisés avec du shiso rouge – 13,48€ (au lieu de 16,85€). Les sprays sont conditionnés en flacons de 50ml, mélangés avec des huiles essentielles – 15,08€ (au lieu de 18,85€). Offre valable jusqu'au 15 octobre 2010.

Recevez gratuitement un flacon de **Scabieuse Colombaire**, l'éllixir floral créé durant l'atelier niveau 3 des élixirs du bush australien en juin 2010. Visitez la page « offres spéciales » de notre site Internet pour plus d'informations sur l'éllixir et comment l'obtenir.

Terre & Cosmos – **sprays Lumière des Anges** – il nous en reste encore quelques-uns – 25% de réduction, jusqu'à épuisement du stock – 11,25€ (au lieu de 15€). Offre valable jusqu'à épuisement du stock.

